

luterbach.bewegt

5. - 14. Mai 2011

luterbach.bewegt ist ein Teil des Coop Gemeinde Duells von schweiz.bewegt. Wir duellieren uns gegen die Gemeinde Derendingen und das Gemeinde-Trio Aeschi/Bolken/Etziken. Wir kämpfen um **Bewegungsminuten**. Eure Bewegung zählt. Kommt und macht mit!

Tag	Zeit	Anlass
Do, 5.5.11	09:00-11:00	Velofahren
	17:00-20:00	Schnällscht Luterbacher Jugendturnen mit Eltern (Ersatz)
Fr, 6.5.11	09:00-11:00	Velofahren
	18:30-20:00	Inline Skaten
	18:30-20:00	Walken
	18:30-20:00	Volleyball
So, 8.5.11	15:00-18:00	Slow-Up mit Gratis-Getränk
Mo, 9.5.11	10:00-11:00	15 / 14 mit dem Muki in den Wald
	17:30-21:00	Geländelauf
	ab 20:00	Jodeln + Jutzen mit dem Jodlerclub
Di, 10.5.11	10:00-11:00	15 / 14 mit dem Muki in den Wald
	14:30-17:00	Walken
	17:00-18:30	Jugendturnen mit Eltern
	17:00-20:00	Schnällscht Luterbacher (Ersatz)
	ab 19:00	CVP-Abendspaziergang
Mi, 11.5.11	09:00-11:00	Velofahren
	ab 17:00	Slackline
	ab 19:15	Postenlauf Samariter
Do, 12.5.11	17:00-20:00	Orientierungslauf
	ab 19:30	Marsch mit Marschmusik
Fr, 13.5.11	ab 17:30	Plauschwettkampf für Jung und Alt
Sa, 14.5.11	10:00-11:00	Muki Parcour für Kleinkinder
	ab 13:00	Sitzball-WM Junioren
	ab 15:00	Sitzball-WM Erwachsene

• **alle Aktivitäten gratis**

• **Treffpunkt:**

Festzelt Schulhausplatz

• **Verpflegung vorhanden**

• **viel Abwechslung**

• **individuelle Minuten**

Infos auf der Webseite

• **Ob jung oder alt, gestresst oder entspannt, sportskane oder bewegungsfaul, alle sind eingeladen!**

RAIFFEISEN



Ausserdem:

Mo, 9.5 - Fr, 13.5; täglich, 14:30-17:00: 4542 Meter Wandern

Mo, 9.5 - Sa, 14.5; täglich, 13:30-18:30: Flyer ausleihen (im Faradies, auf Voranmeldung)

luterbachbewegt.ch